

# WOHAS

女性の新しい幸せのカタチ

LOHAS = Lifestyles of Health and Sustainability  
の頭文字をとった略語で、健康と環境、持続  
可能な社会生活を心がける生活スタイル  
「LOHAS」ロハスのことです。

# WOHAS

## WOMAN HAPPY STYLEのご提案

対象者：幸せになりたいすべての女性

提案概要：

- 幸せの定義
- キャリアウーマン
- 時間と場所に縛られない働き方を提案
- 男性にできること

# 幸せって？



佐藤富雄

女の幸せをすべて手に入れる

## フルコース宣言

幸せになるも不幸せになるも  
33歳までの宣言ですべてが変わる



# 子育てと仕事？

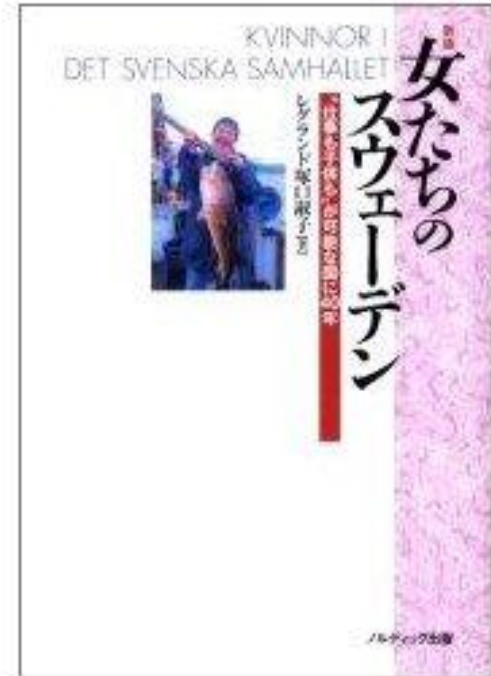


# フランスではどちらも手に入る？

なぜフランスでは  
子どもが増えるのか  
フランス女性のライフスタイル  
中島さおり



講談社現代新書  
2002





# ① キャリアウーマンという選択



# 子育て支援ビジネスとシニア雇用創出





## ②子育てママという選択



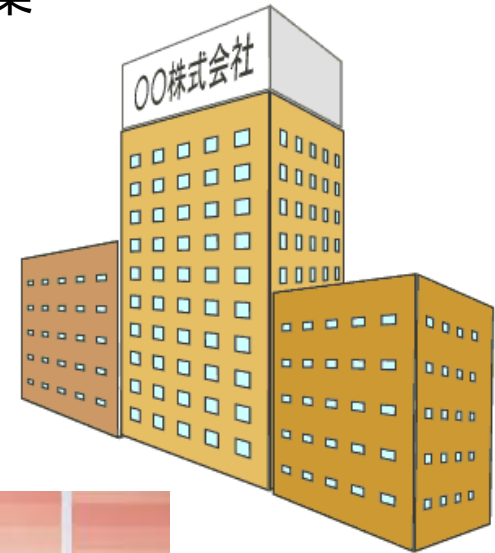
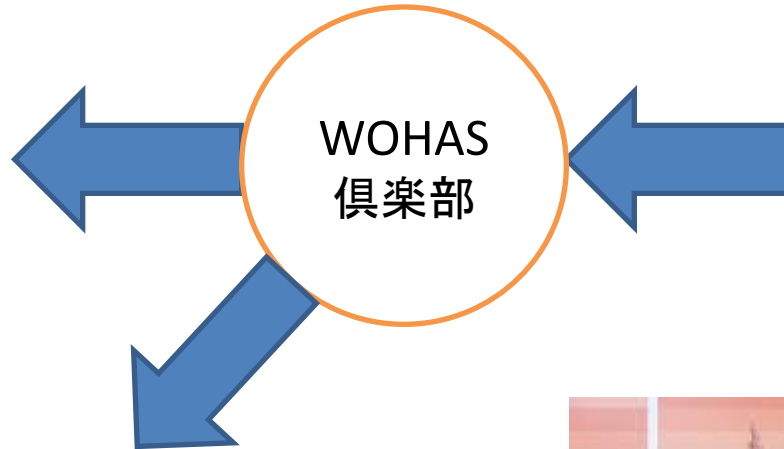


# 時間と場所に縛られない働き方



紹介ビジネス  
営業代行

スポットビジネスの提案



CAVAスタッフ募集



SOHOや在宅コールセンター業務



趣味を活かしたインストラクター業務

# ③講演家ネットワーク

この秋限定企画!!

頑張るあなたへ、  
現役キャリアウーマン達からの  
プレゼントです!

## 「女性が働くということ」

10/31 (月)  
15:00-17:30 (第一部)  
18:00-21:30 (第二部)

北川 美幸

リラクゼーションサロン  
トロワサルク代表

長いOL生活からサロンマネージ  
メントを経て、セラピストへ転身。  
セラピストと私生活とのスイッチ  
を切り替え、どちらも楽しんでいる  
2児の母。

URL <http://35web.jp/>



## 「女性のやりがい仕事術」

～創造力で仕事を楽しむ～

10/30 (日)  
19:00-21:00

坂本 洋子

ビジネスコンサルタント

30歳を過ぎてからの転職で、  
サービス業界のマネジメントを  
任されることに。その後アメリカ  
で事業界のプロジェクトの立ち上  
げに携わるなどのキャリアを活か  
し、ビジネスコンサルタントと  
して活躍中。

ライフワーク協会主催

## 女性のための スペシャルウィーク

講演会  
参加費 500円/回



こんな方にオススメです!

仕事と子育てのどちらも楽しみたい

セラピストやセルフエステに  
興味がある

心も体もキレイになりたい

## 「リンパマッサージ セラピストとして 輝く女性になる」

11/3 (水・祝)  
17:00-19:30

池田 寿美

ナイスリンパ湖南代表

リンパマッサージ講師派遣、  
リンパマッサージセラピスト派遣、  
リンパマッサージ教室主宰、  
日本ナイスリンパ協会認定  
リンパマッサージセラピスト  
資格取得講座運営。



URL <http://n-lymph.health.officelive.com/>

お申し込み・お問い合わせ

TEL 0466-54-8632

MAIL [info@lifeworker.jp](mailto:info@lifeworker.jp)

携帯からのお申し込みはQRコードから! →



主催: ライフワーク協会 藤沢市市民活動推進センター NO. 20687

URL: <http://lifeworker.jp/>

お子様と一緒にどうぞ!

講演会中、お子様がおえかきなどで  
遊べるスペースも  
ご用意しております。



占いあります

占い師・安住よしき先生による  
マンダラカード占いが  
受けられます。  
講演会をご予約いただくと  
占い料 1,000円に!

場所

藤沢市民活動推進センター

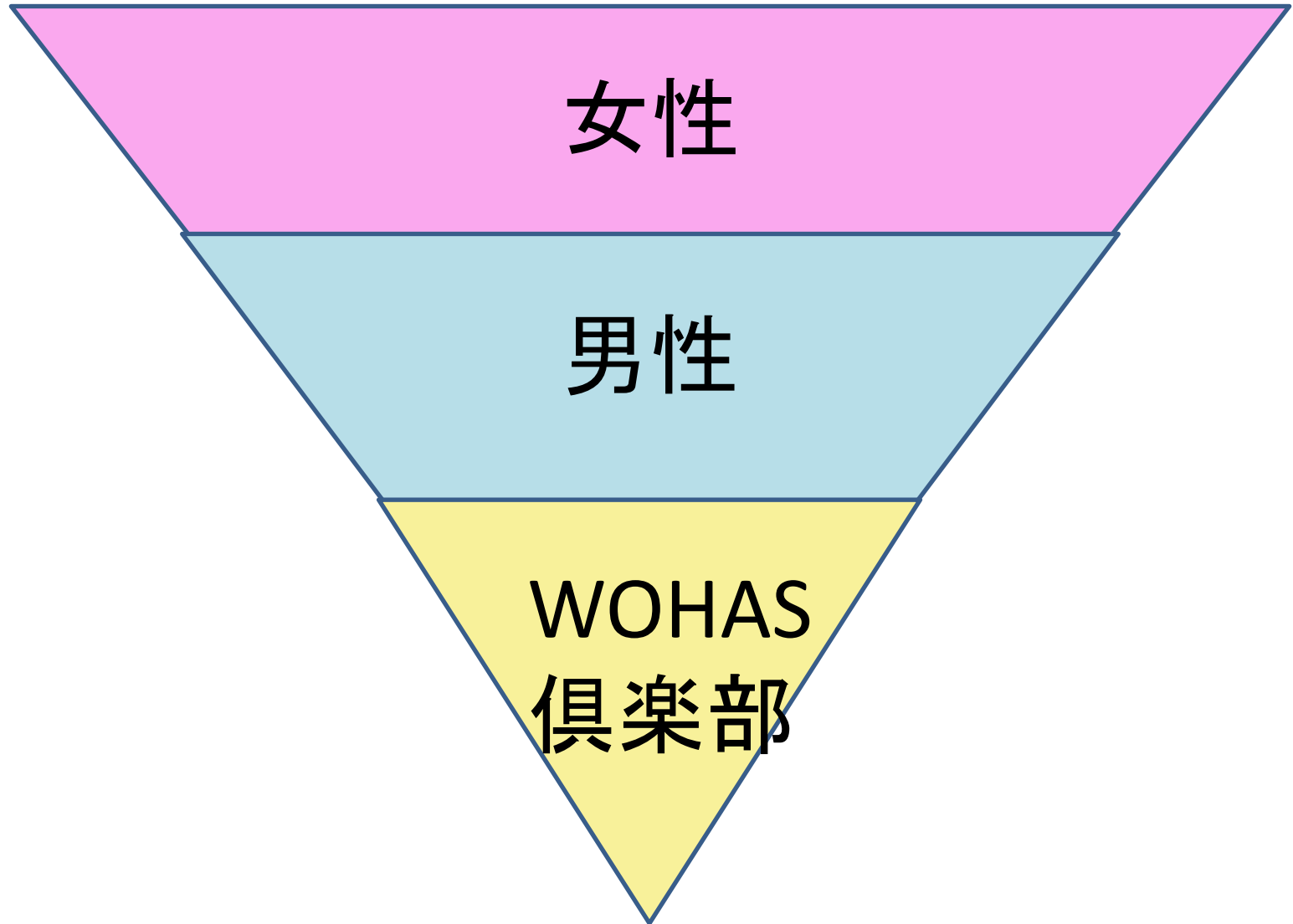
藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2階  
JR・小田急線藤沢駅より徒歩8分

Tel: 0466-54-4510 Fax: 0466-54-4516

URL: <http://npocafe.f-npon.jp/>



すべては女性の幸せのために



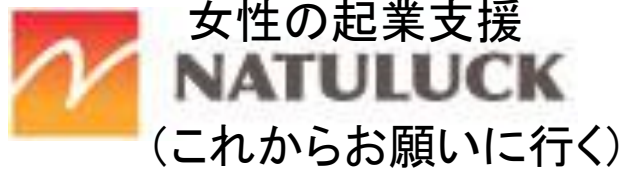


協力企業・団体(予定も含む)



本資料の製作者

異業種交流会



女性の夢さがし、占い



民間のシニアハローワーク  
パートナー企業の共有  
日本シニア総合研究所  
Japan Senior Research Institute

講演会の支援



心磨きの  
女性サークル  
「Lovely」

自分らしく輝いている  
主催者とのコラボ企画や、  
女性の様々な自立につながる  
セミナーやレッスンを  
開催します。

自分らしく輝くための女性塾  
「ヴィーナス」

仕事を通して自分らしく輝く為に、  
貴女の魅力(自分軸)を引き出す講座&  
ビジネス仲間をつくる場。

キャリアアップ・  
技術取得講座  
「Shining」

1DAY講座・修得レッスン・本格講座  
など、様々なジャンルから  
質の高さにこだわり、  
開催します。



Flight Crew Association of Japan

在宅コールセンターでコラボ、マナー教育など。